

Känns det trögt att komma tillbaka till jobbet efter semestern?

Du är inte ensam. Ledarskapskonsulten och författaren Pia Vingestråhle frågade 300 personer hur många chefer de haft och hur många av dessa som de uppfattat som bra. En av fyra chefer ansågs vara bra. Så har du en chef du inte trivs med – eller möter ett dåligt ledarskap på jobbet – då är du inte ensam.

Det är idag inte helt enkelt att hitta en arbetsplats med en chef som bedriver ett ledarskap som gör det möjligt för människor att trivas och utvecklas på sin arbetsplats när omkring 75% av cheferna bedriver ett ledarskap som inte har så stort fokus på att leda människor.

Nu visar också en flerårig studie från Feelgood att människor inte mår bra på jobbet. Ohälsa och sjukskrivningar ökar. 70% upplever stress och bara 15% anser sig ha mycket bra hälsa. Enbart 60% får stöd av sin chef. Andel som upplever oro har ökat från 10 till 25% på 6 år.

- Det är dags att ta hand om sig själv där ute på jobbet!! säger Pia Vingestråhle.

- Chefer har ofta mer fokus på att leda verksamhet, skapa resultat och kanske också göra karriär. Det innebär att de ständigt prioriterar sakfrågor vilket innebär att den mänskliga delen i ledarskapet får stå tillbaka, säger Pia Vingestråhle.



Pia Vingestråhles nya bok, Jag vill ha en bättre chef – Nu!, hjälper dig att hantera en dålig situation på jobbet. Frågor som: Vad kan du som medarbetare göra för att hantera en dålig situation på jobbet? Finns saker att göra för att få det bättre? Hur kan jag egentligen göra för att må bättre på jobbet?

- Jag tycker att alla ska ha möjlighet att ha det bra på jobbet. Det borde vara självklart i ett modernt samhälle, säger Pia Vingestråhle.

Många människor går till jobbet med en viss motvilja. Många lider i det tysta eller väljer att gilla läget. Det är ju viktigt att ha ett jobb och det är inte helt enkelt att byta jobb här i Sverige. Konsekvenserna blir att människor stannar kvar fastän de inte trivs.

- Blir man inte lyssnad på utan istället överkörd och illa behandlad på jobbet påverkar det hela ens liv. Vi människor hänger ihop. Problemet är inte ”bara på jobbet” - det spiller över på vår fritid och på hela våra liv. Mycket stress och ett dåligt ledarskap ger ofta inte effekt direkt. Vi människor klarar av en dålig situation under en viss tid. Men på längre sikt kommer en dålig arbetsmiljö att påverka vårt privatliv och också vår hälsa negativt.



- Det är dags att se till att människor har det bra på jobbet, säger Pia Vingestråhle. Vi kan inte fortsätta prioritera ner det mänskliga perspektivet i ledarskapet. Det är dags för chefer och ledare att börja se människor som värdefulla resurser. Och det är samtidigt dags för medarbetare att ta ansvar för sin situation och vara tydliga med hur de vill arbeta på sin arbetsplats.

Kontakt: Pia Vingestråhle 0709-150788 e-post: pia@vingestrahle.se

Länk till min bok för medarbetare: www.jagvillhaenbattrechef.nu (pressbilder finns)

Länk till min bok för chefer: www.framtidensledarskap.se

Länk till min webbsida: www.vingestrahle.se

Länk till info om studien från Feelgood:

<http://globenewswire.com/news-release/2015/07/02/749294/0/sv/Psykisk-ohalsa-bakom-okande-sjukfranvaro-men-jobbstress-ar-inte-orsaken-enligt-flerarig-studie.html>